

# さばのキムチ煮



## 《材料》

さば 4切れ キムチ 適量  
調味料材料  
(水 1カップ 醤油・ごま油  
各大さじ1 みりん 大さじ2)

## 《下準備》

なし

## 《作り方》

1. 鍋にさば・キムチ、調味料の材料を全部入れる。
2. 1. に落し蓋をして強火で7～9分煮る。
3. 出来上がり。

## — オススメポイント —

さば好きな人にはぜひ食べていただきたい一品です。  
いつもの味が、+キムチで大変身！

鍋に材料をいれて、煮込むだけの簡単調理がうれしい。

キムチのおかげで、青魚が苦手な人でも大丈夫。  
調味料で煮込むので、辛さもマイルドに。お子様にもどうぞ。