

グリーンアスパラとチーズの マヨレモン和え



《材料》

ミニグリーンアスパラ 2束
固形チーズ 2個
マヨネーズ 大さじ3
市販のレモン汁 大さじ1
ミニトマト 適量

《下準備》

- ①アスパラは3等分にして、2分ほどゆがいておく。
- ②チーズは5mm角に切っておく。

《作り方》

1. ボウルにマヨネーズ、レモン汁をよく混ぜ合わせておく。
2. 1.に①②の材料を入れて全体によく和える。
3. 器に盛り付けミニトマトを添えて出来上がり。

オススメポイント

マヨネーズとレモンの酸味がさわやかな一品です。

チーズを入れることで、コクのあるサラダに仕上がりました。
お好みで別のチーズにアレンジするとまた違う味に。

マヨネーズで和えてあるのでお子様にもどうぞ。