

パッとできちゃう！  
簡単料理

## 牛肉とニラの マヨ醤油和え



### 【材料】（4人分）

牛コマ肉切り落とし 200g  
ニラ 1束

### 《ドレッシングの材料》

マヨネーズ 大さじ1  
醤油 大さじ2

### 【下準備】

- ① ニラをさっと茹でて5cmの長さに切っておく。
- ② 牛コマ肉もさっと茹でておく。
- ③ ドレッシングの材料を混ぜ合わせる。

### 【作り方】

1. ボウルに①のニラ、②の牛肉、③のドレッシングを入れて和える。
2. 器に盛りつけてできあがり。